

SAÚDE E BEM-ESTAR

Com investimento de R\$ 25,5 bilhões em saúde, São Paulo chega a 1000 unidades para atendimento à população

São mais de 1.000 unidades de atendimento em todas as regiões, uma perto de você

Foto: Divulgação/Prefeitura de SP



Capital conta com 34 UPAs espalhadas pela cidade

Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

Com investimentos recorde ano após ano, foram R\$ 25 bilhões em 2025, a Prefeitura de São Paulo tem transformado o atendimento de saúde na capital. Vale ressaltar que 83% dos gastos com saúde são pagos com recursos próprios do município, o que é possível dada a sólida situação financeira da administração municipal.

A cidade tem ampliado significativamente o número de Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), por exemplo. Dez anos atrás, o paulistano contava apenas com 3 desses equipamentos. Hoje são 34, as quais realizaram em 2025 o total de 7.566.504 consultas médicas.

As UPAs funcionam 24 horas por dia, sete dias por semana,

e têm capacidade para realizar praticamente todos os procedimentos de urgência e emergência. Os equipamentos contam, inclusive, com o consultório Fast Track, voltado para pacientes de baixa complexidade, e 46 minilaboratórios para padronização de exames. Como serviços essenciais da rede, são estruturadas para resolver cerca de 90% dos casos no próprio local.

A atual gestão também investe na reestruturação e qualificação da rede hospitalar. Serão reformados 13 hospitais municipais, nos quais 9 já estão com as obras em andamento, com a ampliação de aproximadamente 1.500 leitos. As unidades que já iniciaram as reformas têm investimento estimado em R\$ 1,6 bilhão. Atualmente, o município conta com 4.760 leitos em todas as regiões da cidade.

A modernização dos equipamentos e a ampliação dos serviços reforçam o cuidado com o cidadão, facilitando o acesso e garantindo qualidade, sem distinção de horário ou local. Desde 2021, já foram entregues mais de 100 novos equipamentos e instalações de saúde, incluindo serviços inéditos na capital, como o Centro de Exames da Mulher e o Centro de Cuidados Odontológicos. Atualmente, são mais de 1.000 unidades espalhadas nas regiões norte, sul, leste, oeste e centro.

O número de profissionais de saúde também cresceu ao longo dos anos, e hoje a rede municipal conta com mais de 124 mil trabalhadores, entre eles 25 mil médicos. Na Atenção Básica, por exemplo, a cidade conta com 1.737 equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF) e mais de 10 mil Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Até dezembro de 2020, a rede possuía 86,9 mil profissionais, ou seja, hoje temos aproximadamente 37 mil profissionais a mais na rede.

A capital também se destaca pelo pioneirismo. Desde a implantação da oferta de teleconsulta pelo aplicativo e-saúdeSP, em 2020, foram registrados 66,9 milhões de acessos, 4,6 milhões de usuários cadastrados e 4,6 milhões de atendimentos. Já nos Consultórios Digitais, presentes em 481 unidades para ofertar a realização de teleconsulta a pacientes já triados, foram 1,1 milhão de atendimentos.

Veja mais em:
www.gruposulnews.com.br

TRABALHO

Criatividade é uma das competências cada vez mais valorizadas no mercado de trabalho

Criatividade pode ser cultivada ao longo da vida por meio de práticas, repertório e aprendizado contínuo

Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

Durante muito tempo, a criatividade foi tratada como um talento reservado a artistas. Mas para Conrado Schlochau, autor best-seller e especialista em aprendizagem contínua, a criatividade está menos ligada a um dom nato e mais à forma como as pessoas aprendem a observar, conectar ideias e experimentar novas possibilidades. “Existe um mito de que criatividade é algo que você tem ou não tem. Na prática, ela funciona muito mais como um músculo: quanto mais exercitamos, mais repertório construímos”, resume. O autor listou cinco formas

de exercitar a sua criatividade:

Amplie o repertório constantemente

Ler sobre temas diferentes, consumir conteúdos variados e ter contato com novas áreas do conhecimento.

Cultive a curiosidade

Perguntar “por quê?”, “e se?” ou “como poderia ser diferente?” é um bom exercício para estimular novas perspectivas.

Experimente e aceite o erro como parte do processo

Testar ideias e aprender com tentativas que não funcionam faz parte do desenvolvimento criativo.

Busque conversas e trocas com pessoas diferentes

Interagir com profissionais de

outras áreas ou com visões distintas amplia perspectivas.

Crie tempo para reflexão e pausa

Momentos de descanso ou atividades que tiram a mente do modo automático também favorecem a criatividade.

Veja mais em:

www.gruposulnews.com.br

Foto: Freepik



Consumir conteúdos diferentes e fazer pausas para o descanso ajudam a criar repertório e ter mais criatividade

SOLIDARIEDADE

Mulheres do Rotary promovem 1ª feijoada beneficente em Interlagos

Evento solidário arrecada recursos para instituições que apoiam mulheres e pessoas em tratamento contra o câncer

Foto: Divulgação



Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

O Rotary Club Satélite de São Paulo Cidade Dutra – Esperança e Ação realiza, no próximo dia 26 de abril, a primeira feijoada beneficente organizada por seu grupo feminino. O evento acontece a partir das 12h, na Rua Monsenhor Freitas, 144, em Interlagos, com o objetivo de arrecadar recursos para projetos sociais da região.

Com o tema “Transformando vidas através da solidariedade”, a iniciativa contará com música ao vivo e buffet completo, com ingressos no

valor de R\$ 80. Bebidas serão cobradas à parte, e crianças de até 10 anos não pagam.

A ação irá beneficiar instituições como a Casa Jornada da Esperança e a Casa da Mulher Paulistana, que desenvolvem trabalhos de acolhimento e apoio a públicos em situação de vulnerabilidade. A organização também disponibiliza pagamento via PIX, facilitando a adesão dos participantes. Quem deseja comprar o ingresso por pix, deve enviar o comprovante de pagamento para a Daniele no telefone 9.9258-0507, que irá receber o convite.

Veja mais em:
www.gruposulnews.com.br

CLASSIFICADOS



Apartamento à venda

- 3 Quartos, sendo 1 Suíte
- 3 Banheiros
- Sala de Estar
- Sala de Jantar
- Cozinha Integrada
- Lavanderia
- 105m²
- Lazer Completo

LOCALIZAÇÃO - MOEMA PÁSSAROS

CONTATO: Alexandre Nabhan - (11)98128-8600

Ei.... Você está querendo comprar um excelente imóvel direto com o proprietário? Então achou....

JARDIM GUARUJÁ

Imóvel de fino acabamento, com 3 dorms., 2 banhs., garagem p/4 carros + 2 imóveis com 1 qto., sala, coz. e banh. com renda de R\$ 2.000,00 - Imóvel escriturado -

Valor: R\$ 500.000,00 - Entrada: R\$ 300.000,00 Saldo a combinar

Informações tel.: 11 5511-8236

TRAIL CLUBE VERDE ROSSO EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O “TRAIL CLUBE VERDE ROSSO”, inscrito no CNPJ nº 01.114.449/0001-43, em atenção ao que preceitua seu estatuto social, convoca todos os seus associados, conselheiros e diretores para a Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará no dia 29 de Março de 2026, às 09 horas em primeira convocação ou às 10:00 horas em segunda convocação. O evento ocorrerá na Sede Social localizada nesta Capital do Estado de São Paulo à Praça Nossa Senhora do Carmo, nº 15 no bairro Sumarezinho – CEP 05.023-020. A pauta do dia constará dos seguintes itens:

- 1) Alteração do Estatuto Social;
- 2) Abertura de inscrição para novas chapas ou Ratificação do Processo eleitoral ocorrido em 26/02/2026;
- 3) Outros assuntos que a Assembleia julgar relevante.

Iluska Torezani
Presidente - CPF: 069.167.117-60
São Paulo, 21 de março de 2026

VENDO

4 CASAS REFORMADAS COM ESCRITURA

RUA AUTILIO DE OLIVEIRA, 110

CHÁCARA COCAIA (PRÓX. BAR DO BIGODE)

VALOR: R\$ 220.000,00 A VISTA

Não Financio - Não Troco por Veículo

Tratar: 11 96561-2469 Sr. Medeiros - hc

PUBLIQUE SUAS OFERTAS DE:

• EMPREGOS • IMÓVEIS

• DECLARAÇÕES

• EDITAIS

• OPORTUNIDADES

EM NOSSOS CLASSIFICADOS!

Ligue!

3892-1510

GRUPO SULNEWS

BROOKLIN

ALUGO LINDO APTO. PRÓX. A BERRINI

3 dorms (1ste), 3 banhs, living, sala jantar,

lareira, terraço, copa, coz, lavanderia, 2 vagas,

lazer completo.

Aluguel: R\$ 5.000,00

11 98747-0511

TREINOS DE
VOLEIBOL
INICIAÇÃO E BASE
MENINOS E MENINAS
3 x por semana
ÀS SEG, QUAR E SEX
INF: 986430845
Professor Douglas
EVPD

Escola de Voleibol Professor Douglas

Rua Mangaratiba 316



professor_douglas1



SAÚDE E BEM-ESTAR

Com investimento de R\$ 25,5 bilhões em saúde, São Paulo chega a 1000 unidades para atendimento à população

São mais de 1.000 unidades de atendimento em todas as regiões, uma perto de você

Foto: Divulgação/Prefeitura de SP



Capital conta com 34 UPAs espalhadas pela cidade

Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

Com investimentos recorde ano após ano, foram R\$ 25 bilhões em 2025, a Prefeitura de São Paulo tem transformado o atendimento de saúde na capital. Vale ressaltar que 83% dos gastos com saúde são pagos com recursos próprios do município, o que é possível dada a sólida situação financeira da administração municipal.

A cidade tem ampliado significativamente o número de Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), por exemplo. Dez anos atrás, o paulistano contava apenas com 3 desses equipamentos. Hoje são 34, as quais realizaram em 2025 o total de 7.566.504 consultas médicas.

As UPAs funcionam 24 horas por dia, sete dias por semana,

e têm capacidade para realizar praticamente todos os procedimentos de urgência e emergência. Os equipamentos contam, inclusive, com o consultório Fast Track, voltado para pacientes de baixa complexidade, e 46 minilaboratórios para padronização de exames. Como serviços essenciais da rede, são estruturadas para resolver cerca de 90% dos casos no próprio local.

A atual gestão também investe na reestruturação e qualificação da rede hospitalar. Serão reformados 13 hospitais municipais, nos quais 9 já estão com as obras em andamento, com a ampliação de aproximadamente 1.500 leitos. As unidades que já iniciaram as reformas têm investimento estimado em R\$ 1,6 bilhão. Atualmente, o município conta com 4.760 leitos em todas as regiões da cidade.

A modernização dos equipamentos e a ampliação dos serviços reforçam o cuidado com o cidadão, facilitando o acesso e garantindo qualidade, sem distinção de horário ou local. Desde 2021, já foram entregues mais de 100 novos equipamentos e instalações de saúde, incluindo serviços inéditos na capital, como o Centro de Exames da Mulher e o Centro de Cuidados Odontológicos. Atualmente, são mais de 1.000 unidades espalhadas nas regiões norte, sul, leste, oeste e centro.

O número de profissionais de saúde também cresceu ao longo dos anos, e hoje a rede municipal conta com mais de 124 mil trabalhadores, entre eles 25 mil médicos. Na Atenção Básica, por exemplo, a cidade conta com 1.737 equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF) e mais de 10 mil Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Até dezembro de 2020, a rede possuía 86,9 mil profissionais, ou seja, hoje temos aproximadamente 37 mil profissionais a mais na rede.

A capital também se destaca pelo pioneirismo. Desde a implantação da oferta de teleconsulta pelo aplicativo e-saúdeSP, em 2020, foram registrados 66,9 milhões de acessos, 4,6 milhões de usuários cadastrados e 4,6 milhões de atendimentos. Já nos Consultórios Digitais, presentes em 481 unidades para ofertar a realização de teleconsulta a pacientes já triados, foram 1,1 milhão de atendimentos.

Veja mais em:
www.gruposulnews.com.br

TRABALHO

Criatividade é uma das competências cada vez mais valorizadas no mercado de trabalho

Criatividade pode ser cultivada ao longo da vida por meio de práticas, repertório e aprendizado contínuo

Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

Durante muito tempo, a criatividade foi tratada como um talento reservado a artistas. Mas para Conrado Schlochau, autor best-seller e especialista em aprendizagem contínua, a criatividade está menos ligada a um dom nato e mais à forma como as pessoas aprendem a observar, conectar ideias e experimentar novas possibilidades. “Existe um mito de que criatividade é algo que você tem ou não tem. Na prática, ela funciona muito mais como um músculo: quanto mais exercitamos, mais repertório construímos”, resume. O autor listou cinco formas

de exercitar a sua criatividade:

Amplie o repertório constantemente

Ler sobre temas diferentes, consumir conteúdos variados e ter contato com novas áreas do conhecimento.

Cultive a curiosidade

Perguntar “por quê?”, “e se?” ou “como poderia ser diferente?” é um bom exercício para estimular novas perspectivas.

Experimente e aceite o erro como parte do processo

Testar ideias e aprender com tentativas que não funcionam faz parte do desenvolvimento criativo.

Busque conversas e trocas com pessoas diferentes

Interagir com profissionais de

outras áreas ou com visões distintas amplia perspectivas.

Crie tempo para reflexão e pausa

Momentos de descanso ou atividades que tiram a mente do modo automático também favorecem a criatividade.

Veja mais em:

www.gruposulnews.com.br

Foto: Freepik



Consumir conteúdos diferentes e fazer pausas para o descanso ajudam a criar repertório e ter mais criatividade

SOLIDARIEDADE

Mulheres do Rotary promovem 1ª feijoada beneficente em Interlagos

Evento solidário arrecada recursos para instituições que apoiam mulheres e pessoas em tratamento contra o câncer

Foto: Divulgação



Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

O Rotary Club Satélite de São Paulo Cidade Dutra – Esperança e Ação realiza, no próximo dia 26 de abril, a primeira feijoada beneficente organizada por seu grupo feminino. O evento acontece a partir das 12h, na Rua Monsenhor Freitas, 144, em Interlagos, com o objetivo de arrecadar recursos para projetos sociais da região.

Com o tema “Transformando vidas através da solidariedade”, a iniciativa contará com música ao vivo e buffet completo, com ingressos no

valor de R\$ 80. Bebidas serão cobradas à parte, e crianças de até 10 anos não pagam.

A ação irá beneficiar instituições como a Casa Jornada da Esperança e a Casa da Mulher Paulistana, que desenvolvem trabalhos de acolhimento e apoio a públicos em situação de vulnerabilidade. A organização também disponibiliza pagamento via PIX, facilitando a adesão dos participantes. Quem deseja comprar o ingresso por pix, deve enviar o comprovante de pagamento para a Daniele no telefone 9.9258-0507, que irá receber o convite.

Veja mais em:
www.gruposulnews.com.br

CLASSIFICADOS



Apartamento à venda

- 3 Quartos, sendo 1 Suíte
- 3 Banheiros
- Sala de Estar
- Sala de Jantar
- Cozinha Integrada
- Lavanderia
- 105m²
- Lazer Completo

LOCALIZAÇÃO - MOEMA PÁSSAROS

CONTATO: Alexandre Nabhan - (11)98128-8600

Ei.... Você está querendo comprar um excelente imóvel direto com o proprietário? Então achou....

JARDIM GUARUJÁ

Imóvel de fino acabamento, com 3 dorms., 2 banhs., garagem p/4 carros + 2 imóveis com 1 qto., sala, coz. e banh. com renda de R\$ 2.000,00 - Imóvel escriturado -

Valor: R\$ 500.000,00 - Entrada: R\$ 300.000,00 Saldo a combinar

Informações tel.: 11 5511-8236

TRAIL CLUBE VERDE ROSSO EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O “TRAIL CLUBE VERDE ROSSO”, inscrito no CNPJ nº 01.114.449/0001-43, em atenção ao que preceitua seu estatuto social, convoca todos os seus associados, conselheiros e diretores para a Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará no dia 29 de Março de 2026, às 09 horas em primeira convocação ou às 10:00 horas em segunda convocação. O evento ocorrerá na Sede Social localizada nesta Capital do Estado de São Paulo à Praça Nossa Senhora do Carmo, nº 15 no bairro Sumarezinho – CEP 05.023-020. A pauta do dia constará dos seguintes itens:

- 1) Alteração do Estatuto Social;
- 2) Abertura de inscrição para novas chapas ou Ratificação do Processo eleitoral ocorrido em 26/02/2026;
- 3) Outros assuntos que a Assembleia julgar relevante.

São Paulo, 21 de março de 2026

Iluska Torezani
Presidente - CPF: 069.167.117-60

VENDO

4 CASAS REFORMADAS COM ESCRITURA

RUA AUTILIO DE OLIVEIRA, 110

CHÁCARA COCAIA (PRÓX. BAR DO BIGODE)

VALOR: R\$ 220.000,00 A VISTA

Não Financio - Não Troco por Veículo

Tratar: 11 96561-2469 Sr. Medeiros - hc

PUBLIQUE SUAS OFERTAS DE:

• EMPREGOS • IMÓVEIS

• DECLARAÇÕES

• EDITAIS

• OPORTUNIDADES

EM NOSSOS CLASSIFICADOS!

Ligue!

3892-1510

GRUPO SULNEWS

BROOKLIN

ALUGO LINDO APTO. PRÓX. A BERRINI

3 dorms (1ste), 3 banhs, living, sala jantar, lareira, terraço, copa, coz, lavanderia, 2 vagas, lazer completo.

Aluguel: R\$ 5.000,00

11 98747-0511

TREINOS DE VOLEIBOL INICIAÇÃO E BASE MENINOS E MENINAS 3 x por semana ÀS SEG,QUAR E SEX INF: 986430845 Professor Douglas E V P D

Escola de Voleibol Professor Douglas

Rua Mangaratiba 316



professor_douglas1



SAÚDE E BEM-ESTAR

Com investimento de R\$ 25,5 bilhões em saúde, São Paulo chega a 1000 unidades para atendimento à população

São mais de 1.000 unidades de atendimento em todas as regiões, uma perto de você

Foto: Divulgação/Prefeitura de SP



Capital conta com 34 UPAs espalhadas pela cidade

Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

Com investimentos recorde ano após ano, foram R\$ 25 bilhões em 2025, a Prefeitura de São Paulo tem transformado o atendimento de saúde na capital. Vale ressaltar que 83% dos gastos com saúde são pagos com recursos próprios do município, o que é possível dada a sólida situação financeira da administração municipal.

A cidade tem ampliado significativamente o número de Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), por exemplo. Dez anos atrás, o paulistano contava apenas com 3 desses equipamentos. Hoje são 34, as quais realizaram em 2025 o total de 7.566.504 consultas médicas.

As UPAs funcionam 24 horas por dia, sete dias por semana,

e têm capacidade para realizar praticamente todos os procedimentos de urgência e emergência. Os equipamentos contam, inclusive, com o consultório Fast Track, voltado para pacientes de baixa complexidade, e 46 minilaboratórios para padronização de exames. Como serviços essenciais da rede, são estruturadas para resolver cerca de 90% dos casos no próprio local.

A atual gestão também investe na reestruturação e qualificação da rede hospitalar. Serão reformados 13 hospitais municipais, nos quais 9 já estão com as obras em andamento, com a ampliação de aproximadamente 1.500 leitos. As unidades que já iniciaram as reformas têm investimento estimado em R\$ 1,6 bilhão. Atualmente, o município conta com 4.760 leitos em todas as regiões da cidade.

A modernização dos equipamentos e a ampliação dos serviços reforçam o cuidado com o cidadão, facilitando o acesso e garantindo qualidade, sem distinção de horário ou local. Desde 2021, já foram entregues mais de 100 novos equipamentos e instalações de saúde, incluindo serviços inéditos na capital, como o Centro de Exames da Mulher e o Centro de Cuidados Odontológicos. Atualmente, são mais de 1.000 unidades espalhadas nas regiões norte, sul, leste, oeste e centro.

O número de profissionais de saúde também cresceu ao longo dos anos, e hoje a rede municipal conta com mais de 124 mil trabalhadores, entre eles 25 mil médicos. Na Atenção Básica, por exemplo, a cidade conta com 1.737 equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF) e mais de 10 mil Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Até dezembro de 2020, a rede possuía 86,9 mil profissionais, ou seja, hoje temos aproximadamente 37 mil profissionais a mais na rede.

A capital também se destaca pelo pioneirismo. Desde a implantação da oferta de teleconsulta pelo aplicativo e-saúdeSP, em 2020, foram registrados 66,9 milhões de acessos, 4,6 milhões de usuários cadastrados e 4,6 milhões de atendimentos. Já nos Consultórios Digitais, presentes em 481 unidades para ofertar a realização de teleconsulta a pacientes já triados, foram 1,1 milhão de atendimentos.

Veja mais em:
www.gruposulnews.com.br

TRABALHO

Criatividade é uma das competências cada vez mais valorizadas no mercado de trabalho

Criatividade pode ser cultivada ao longo da vida por meio de práticas, repertório e aprendizado contínuo

Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

Durante muito tempo, a criatividade foi tratada como um talento reservado a artistas. Mas para Conrado Schlochau, autor best-seller e especialista em aprendizagem contínua, a criatividade está menos ligada a um dom nato e mais à forma como as pessoas aprendem a observar, conectar ideias e experimentar novas possibilidades. “Existe um mito de que criatividade é algo que você tem ou não tem. Na prática, ela funciona muito mais como um músculo: quanto mais exercitamos, mais repertório construímos”, resume. O autor listou cinco formas

de exercitar a sua criatividade:

Amplie o repertório constantemente

Ler sobre temas diferentes, consumir conteúdos variados e ter contato com novas áreas do conhecimento.

Cultive a curiosidade

Perguntar “por quê?”, “e se?” ou “como poderia ser diferente?” é um bom exercício para estimular novas perspectivas.

Experimente e aceite o erro como parte do processo

Testar ideias e aprender com tentativas que não funcionam faz parte do desenvolvimento criativo.

Busque conversas e trocas com pessoas diferentes

Interagir com profissionais de

outras áreas ou com visões distintas amplia perspectivas.

Crie tempo para reflexão e pausa

Momentos de descanso ou atividades que tiram a mente do modo automático também favorecem a criatividade.

Veja mais em:

www.gruposulnews.com.br

Foto: Freepik



Consumir conteúdos diferentes e fazer pausas para o descanso ajudam a criar repertório e ter mais criatividade

SOLIDARIEDADE

Mulheres do Rotary promovem 1ª feijoada beneficente em Interlagos

Evento solidário arrecada recursos para instituições que apoiam mulheres e pessoas em tratamento contra o câncer

Foto: Divulgação



Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

O Rotary Club Satélite de São Paulo Cidade Dutra – Esperança e Ação realiza, no próximo dia 26 de abril, a primeira feijoada beneficente organizada por seu grupo feminino. O evento acontece a partir das 12h, na Rua Monsenhor Freitas, 144, em Interlagos, com o objetivo de arrecadar recursos para projetos sociais da região.

Com o tema “Transformando vidas através da solidariedade”, a iniciativa contará com música ao vivo e buffet completo, com ingressos no

valor de R\$ 80. Bebidas serão cobradas à parte, e crianças de até 10 anos não pagam.

A ação irá beneficiar instituições como a Casa Jornada da Esperança e a Casa da Mulher Paulistana, que desenvolvem trabalhos de acolhimento e apoio a públicos em situação de vulnerabilidade. A organização também disponibiliza pagamento via PIX, facilitando a adesão dos participantes. Quem deseja comprar o ingresso por pix, deve enviar o comprovante de pagamento para a Daniele no telefone 9.9258-0507, que irá receber o convite.

Veja mais em:
www.gruposulnews.com.br

CLASSIFICADOS



Apartamento à venda

- 3 Quartos, sendo 1 Suíte
- 3 Banheiros
- Sala de Estar
- Sala de Jantar
- Cozinha Integrada
- Lavanderia
- 105m²
- Lazer Completo

LOCALIZAÇÃO - MOEMA PÁSSAROS

CONTATO: Alexandre Nabhan - (11)98128-8600

Ei.... Você está querendo comprar um excelente imóvel direto com o proprietário? Então achou....

JARDIM GUARUJÁ

Imóvel de fino acabamento, com 3 dorms., 2 banhs., garagem p/4 carros + 2 imóveis com 1 qto., sala, coz. e banh. com renda de R\$ 2.000,00 - Imóvel escriturado -

Valor: R\$ 500.000,00 - Entrada: R\$ 300.000,00 Saldo a combinar

Informações tel.: 11 5511-8236

TRAIL CLUBE VERDE ROSSO EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O “TRAIL CLUBE VERDE ROSSO”, inscrito no CNPJ nº 01.114.449/0001-43, em atenção ao que preceitua seu estatuto social, convoca todos os seus associados, conselheiros e diretores para a Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará no dia 29 de Março de 2026, às 09 horas em primeira convocação ou às 10:00 horas em segunda convocação. O evento ocorrerá na Sede Social localizada nesta Capital do Estado de São Paulo à Praça Nossa Senhora do Carmo, nº 15 no bairro Sumarezinho – CEP 05.023-020. A pauta do dia constará dos seguintes itens:

- 1) Alteração do Estatuto Social;
- 2) Abertura de inscrição para novas chapas ou Ratificação do Processo eleitoral ocorrido em 26/02/2026;
- 3) Outros assuntos que a Assembleia julgar relevante.

Iluska Torezani
Presidente - CPF: 069.167.117-60
São Paulo, 21 de março de 2026

VENDO

4 CASAS REFORMADAS COM ESCRITURA

RUA AUTILIO DE OLIVEIRA, 110

CHÁCARA COCAIA (PRÓX. BAR DO BIGODE)

VALOR: R\$ 220.000,00 A VISTA

Não Financio - Não Troco por Veículo

Tratar: 11 96561-2469 Sr. Medeiros - hc

PUBLIQUE SUAS OFERTAS DE:

• EMPREGOS • IMÓVEIS

• DECLARAÇÕES

• EDITAIS

• OPORTUNIDADES

EM NOSSOS CLASSIFICADOS!

Ligue!

3892-1510

GRUPO SULNEWS

BROOKLIN

ALUGO LINDO APTO. PRÓX. A BERRINI

3 dorms (1ste), 3 banhs, living, sala jantar,

lareira, terraço, copa, coz, lavanderia, 2 vagas,

lazer completo.

Aluguel: R\$ 5.000,00

11 98747-0511

TREINOS DE
VOLEIBOL
INICIAÇÃO E BASE
MENINOS E MENINAS
3 x por semana
ÀS SEG, QUAR E SEX
INF: 986430845
Professor Douglas
EVPD

Escola de Voleibol Professor Douglas

Rua Mangaratiba 316



professor_douglas1



SAÚDE E BEM-ESTAR

Com investimento de R\$ 25,5 bilhões em saúde, São Paulo chega a 1000 unidades para atendimento à população

São mais de 1.000 unidades de atendimento em todas as regiões, uma perto de você

Foto: Divulgação/Prefeitura de SP



Capital conta com 34 UPAs espalhadas pela cidade

Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

Com investimentos recorde ano após ano, foram R\$ 25 bilhões em 2025, a Prefeitura de São Paulo tem transformado o atendimento de saúde na capital. Vale ressaltar que 83% dos gastos com saúde são pagos com recursos próprios do município, o que é possível dada a sólida situação financeira da administração municipal.

A cidade tem ampliado significativamente o número de Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), por exemplo. Dez anos atrás, o paulistano contava apenas com 3 desses equipamentos. Hoje são 34, as quais realizaram em 2025 o total de 7.566.504 consultas médicas.

As UPAs funcionam 24 horas por dia, sete dias por semana,

e têm capacidade para realizar praticamente todos os procedimentos de urgência e emergência. Os equipamentos contam, inclusive, com o consultório Fast Track, voltado para pacientes de baixa complexidade, e 46 minilaboratórios para padronização de exames. Como serviços essenciais da rede, são estruturadas para resolver cerca de 90% dos casos no próprio local.

A atual gestão também investe na reestruturação e qualificação da rede hospitalar. Serão reformados 13 hospitais municipais, nos quais 9 já estão com as obras em andamento, com a ampliação de aproximadamente 1.500 leitos. As unidades que já iniciaram as reformas têm investimento estimado em R\$ 1,6 bilhão. Atualmente, o município conta com 4.760 leitos em todas as regiões da cidade.

A modernização dos equipamentos e a ampliação dos serviços reforçam o cuidado com o cidadão, facilitando o acesso e garantindo qualidade, sem distinção de horário ou local. Desde 2021, já foram entregues mais de 100 novos equipamentos e instalações de saúde, incluindo serviços inéditos na capital, como o Centro de Exames da Mulher e o Centro de Cuidados Odontológicos. Atualmente, são mais de 1.000 unidades espalhadas nas regiões norte, sul, leste, oeste e centro.

O número de profissionais de saúde também cresceu ao longo dos anos, e hoje a rede municipal conta com mais de 124 mil trabalhadores, entre eles 25 mil médicos. Na Atenção Básica, por exemplo, a cidade conta com 1.737 equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF) e mais de 10 mil Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Até dezembro de 2020, a rede possuía 86,9 mil profissionais, ou seja, hoje temos aproximadamente 37 mil profissionais a mais na rede.

A capital também se destaca pelo pioneirismo. Desde a implantação da oferta de teleconsulta pelo aplicativo e-saúdeSP, em 2020, foram registrados 66,9 milhões de acessos, 4,6 milhões de usuários cadastrados e 4,6 milhões de atendimentos. Já nos Consultórios Digitais, presentes em 481 unidades para ofertar a realização de teleconsulta a pacientes já triados, foram 1,1 milhão de atendimentos.

Veja mais em:
www.gruposulnews.com.br

TRABALHO

Criatividade é uma das competências cada vez mais valorizadas no mercado de trabalho

Criatividade pode ser cultivada ao longo da vida por meio de práticas, repertório e aprendizado contínuo

Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

Durante muito tempo, a criatividade foi tratada como um talento reservado a artistas. Mas para Conrado Schlochau, autor best-seller e especialista em aprendizagem contínua, a criatividade está menos ligada a um dom nato e mais à forma como as pessoas aprendem a observar, conectar ideias e experimentar novas possibilidades. “Existe um mito de que criatividade é algo que você tem ou não tem. Na prática, ela funciona muito mais como um músculo: quanto mais exercitamos, mais repertório construímos”, resume. O autor listou cinco formas

de exercitar a sua criatividade:

Amplie o repertório constantemente

Ler sobre temas diferentes, consumir conteúdos variados e ter contato com novas áreas do conhecimento.

Cultive a curiosidade

Perguntar “por quê?”, “e se?” ou “como poderia ser diferente?” é um bom exercício para estimular novas perspectivas.

Experimente e aceite o erro como parte do processo

Testar ideias e aprender com tentativas que não funcionam faz parte do desenvolvimento criativo.

Busque conversas e trocas com pessoas diferentes

Interagir com profissionais de

outras áreas ou com visões distintas amplia perspectivas.

Crie tempo para reflexão e pausa

Momentos de descanso ou atividades que tiram a mente do modo automático também favorecem a criatividade.

Veja mais em:

www.gruposulnews.com.br

Foto: Freepik



Consumir conteúdos diferentes e fazer pausas para o descanso ajudam a criar repertório e ter mais criatividade

SOLIDARIEDADE

Mulheres do Rotary promovem 1ª feijoada beneficente em Interlagos

Evento solidário arrecada recursos para instituições que apoiam mulheres e pessoas em tratamento contra o câncer

Foto: Divulgação



Por Redação
reportagem@gruposulnews.com.br

O Rotary Club Satélite de São Paulo Cidade Dutra – Esperança e Ação realiza, no próximo dia 26 de abril, a primeira feijoada beneficente organizada por seu grupo feminino. O evento acontece a partir das 12h, na Rua Monsenhor Freitas, 144, em Interlagos, com o objetivo de arrecadar recursos para projetos sociais da região.

Com o tema “Transformando vidas através da solidariedade”, a iniciativa contará com música ao vivo e buffet completo, com ingressos no

valor de R\$ 80. Bebidas serão cobradas à parte, e crianças de até 10 anos não pagam.

A ação irá beneficiar instituições como a Casa Jornada da Esperança e a Casa da Mulher Paulistana, que desenvolvem trabalhos de acolhimento e apoio a públicos em situação de vulnerabilidade. A organização também disponibiliza pagamento via PIX, facilitando a adesão dos participantes. Quem deseja comprar o ingresso por pix, deve enviar o comprovante de pagamento para a Daniele no telefone 9.9258-0507, que irá receber o convite.

Veja mais em:
www.gruposulnews.com.br

CLASSIFICADOS



Apartamento à venda

- 3 Quartos, sendo 1 Suíte
- 3 Banheiros
- Sala de Estar
- Sala de Jantar
- Cozinha Integrada
- Lavanderia
- 105m²
- Lazer Completo

LOCALIZAÇÃO - MOEMA PÁSSAROS

CONTATO: Alexandre Nabhan - (11)98128-8600

Ei.... Você está querendo comprar um excelente imóvel direto com o proprietário? Então achou....

JARDIM GUARUJÁ

Imóvel de fino acabamento, com 3 dorms., 2 banhs., garagem p/4 carros + 2 imóveis com 1 qto., sala, coz. e banh. com renda de R\$ 2.000,00 - Imóvel escriturado -

Valor: R\$ 500.000,00 - Entrada: R\$ 300.000,00 Saldo a combinar

Informações tel.: 11 5511-8236

TRAIL CLUBE VERDE ROSSO EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O “TRAIL CLUBE VERDE ROSSO”, inscrito no CNPJ nº 01.114.449/0001-43, em atenção ao que preceitua seu estatuto social, convoca todos os seus associados, conselheiros e diretores para a Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará no dia 29 de Março de 2026, às 09 horas em primeira convocação ou às 10:00 horas em segunda convocação. O evento ocorrerá na Sede Social localizada nesta Capital do Estado de São Paulo à Praça Nossa Senhora do Carmo, nº 15 no bairro Sumarezinho – CEP 05.023-020. A pauta do dia constará dos seguintes itens:

- 1) Alteração do Estatuto Social;
- 2) Abertura de inscrição para novas chapas ou Ratificação do Processo eleitoral ocorrido em 26/02/2026;
- 3) Outros assuntos que a Assembleia julgar relevante.

Iluska Torezani
São Paulo, 21 de março de 2026 Presidente - CPF: 069.167.117-60

VENDO

4 CASAS REFORMADAS COM ESCRITURA

RUA AUTILIO DE OLIVEIRA, 110

CHÁCARA COCAIA (PRÓX. BAR DO BIGODE)

VALOR: R\$ 220.000,00 A VISTA

Não Financio - Não Troco por Veículo

Tratar: 11 96561-2469 Sr. Medeiros - hc

PUBLIQUE SUAS OFERTAS DE:

• EMPREGOS • IMÓVEIS

• DECLARAÇÕES

• EDITAIS

• OPORTUNIDADES

EM NOSSOS CLASSIFICADOS!

Ligue!

3892-1510

GRUPO SULNEWS

BROOKLIN

ALUGO LINDO APTO. PRÓX. A BERRINI

3 dorms (1ste), 3 banhs, living, sala jantar, lareira, terraço, copa, coz, lavanderia, 2 vagas, lazer completo.

Aluguel: R\$ 5.000,00

11 98747-0511

TREINOS DE VOLEIBOL INICIAÇÃO E BASE MENINOS E MENINAS 3 x por semana ÀS SEG, QUAR E SEX

INF: 986430845

Professor Douglas

EVPD

Escola de Voleibol Professor Douglas

Rua Mangaratiba 316

professor_douglas1

Instagram



ALERTA PARA DOENÇAS OCULARES COM MAIOR INCIDÊNCIA NAS MULHERES

Foto: Freepik



A saúde ocular feminina exige atenção ao longo da vida. Segundo a oftalmologista Dra. Regina Cele, fatores hormonais, maior predisposição a doenças autoimunes e a longevidade tornam as mulheres mais suscetíveis a problemas como olho seco, glaucoma e degeneração macular. O acompanhamento oftalmológico regular é essencial para prevenir complicações e garantir qualidade de vida.

Página 4

COMPRA-SE OURO PRATAS e JOIAS

Avaliamos na hora
Pagamos a vista em dinheiro
Negociação rápida e segura
Atendemos sábados, domingos e feriados

HIGIENÓPOLIS
AVENIDA ANGÉLICA, 1814 - SALA 707

IPIRANGA
RUA BOM PASTOR, 2100 - SALA 403

VILA MARIANA
RUA DOMINGOS DE MORAES, 348 LOJA 5
98217-5757/2507-9794

MUDE JÁ! ENTRADA COM CHAVES NA MÃO E SALDO FIXO SEM JUROS DAQUI A 12 MESES

LUXHOUSE BROOKLIN
3 Suítes
130 e 133 m²
2 Vagas Determinadas
CONSULTE OUTRAS OPÇÕES DE PAGAMENTO

Rua **Califórnia**, 641
(esquina com Rua Guararapes)
11 97363-3586
www.luxhousebrooklin.com.br
Veja mais na página 5

Cresce a busca por casas em condomínios fechados na região de Santo Amaro e Interlagos

Página 3

DELTHA CONTABILIDADE

CONTABILIDADE MODERNA E INTELIGENTE

Aqui na Deltha, unimos tecnologia, expertise e um atendimento humanizado para oferecer soluções contábeis ágeis e estratégicas.

Seja para abrir sua empresa, otimizar tributos ou cuidar da contabilidade do dia a dia, estamos prontos para transformar a gestão financeira do seu negócio e ajudar você a crescer!

- ▶ Abertura de empresa simplificada
- ▶ Gestão contábil e fiscal inteligente
- ▶ Planejamento tributário para reduzir custos
- ▶ Atendimento digital e personalizado

#vempraDeltha e leve sua empresa PARA O PRÓXIMO NÍVEL!

Entre em contato e descubra como podemos ajudar você!

DELTHA CONTABILIDADE
Avenida Atlântica, 2083 - Jardim Três Marias
São Paulo - SP - 04772-003
 11 5521-4454 deltha@delthacont.com
 11 97097-5164 www.delthacont.com

Restaurante Jucalemão
Com mais de 40 anos de existência, a tradição da comida alemã para quem aprecia o bom gourmet, recheado em qualidade de atendimento

📍 Unidade Brooklin I
Rua Alvaro Rodrigues, 304 Vila Cordeiro
Fone: (11) 5096-4073 📞 93721-2805 Delivery

www.jucalemao.com.br

MÊS DO CONSUMIDOR HONDA
Honda HR-V EXL 2026

Bônus de **R\$ 5.000,00** + seu usado vale até: **90%** Tabela FIPE

com seu usado na troca.

Use seu usado como entrada** + 48X de: **R\$ 1.223,00** + parcela final

6 ANOS GARANTIA TOTAL

RECOMPRA Garantida*

Itaim Bibi
R. Clodomiro Amazonas, 222
Itaim Bibi - São Paulo-SP

Morumbi
Av. Giovanni Gronchi, 3737
Vila Andrade - São Paulo-SP

Pinheiros
Av. Eusébio Matoso, 800
Pinheiros - São Paulo-SP

HPoint

Oferta válida até 31/03/2026. Pagamos até 90% da tabela FIPE (Tabela de março de 2026) para veículos da marca Honda, exceto modelos importados, com ano de fabricação entre 2017 e 2024, com média anual de até 10.000km rodados ao ano, todos as revisões realizadas em concessionária autorizada, sem avarias, pneus novos (pneus próximos ao TMI serão descontados na avaliação) e da mesma marca, de uso particular com placa do Estado de SP, com laudo pericial aprovado sem restrições ou apontamentos por empresa de vistoria indicada pelo concessionário. Livre de qualquer dívida, sujeito a avaliação física. Bônus de R\$ 5.000,00 sobre o preço final sugerido pela montadora para Honda HR-V EXL 2026/2026 com seminovo na troca, Plano Evolution: HR-V EXL 26/26 à vista R\$ 176.000, ou com entrada de R\$ 105.000,00 (**podendo usar o usado como parte da entrada, conforme avaliação pelo concessionário) + 48 parcelas mensais de R\$ 1.223,00 + parcela final "balão" de R\$ 68.801,80. Encargos: 1,50% a.m. Consulte condições de recompra do automóvel pela concessionária, prevista no contrato de recompra e no Manual de Recompra do Evolution Honda. Consulte estoque na Rede Honda da Grande São Paulo. Campanha não cumulativa com as demais vigentes.

Fale com a gente e saiba mais

